

Sammanställning av Optikerförbundets råd kring Covid-19

Håll er uppdaterade om Covid-19

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar>

2020-11-02 (Uppdaterat 2020-11-11)

- Det införs lokala allmänna råd för covid-19 i allt fler regioner. Gemensamt för många av dessa är att man ombes avstå från "att vistas i inomhusmiljöer som butiker, köpcentrum..." etc. Nödvändig närkontakt, som vid exempelvis vårdbesök och medicinska undersökningar omfattas dock inte av dessa råd. Optikerförbundets tolkning är därför att synundersökningar inte omfattas av råden.
- Läs mer om de lokala råden och hur länge de gäller på Folkhälsomyndighetens hemsida:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/>

2020-03-18

- NCT utgör inte någon smittrisk och att användningen bör fortgå som tidigare.
- Om man har haft en smittad patient eller kollega bör man desinficera alla ytor och instrument (följ butikens rutiner enligt Kvalitetscertifieringen om sådan finns).
 - Personer som har varit i kontakt med vederbörande, nu när allmän testning inte görs, kan kvarstå i arbete, men så fort symptom finns hålla sig hemma tom att man är symptomfri +48 timmar.
- Vår rekommendation är att man bokar om/senarelägger alla undersökningar av patienter i riskgrupper (se Folkhälsomyndighetens hemsida), inklusive personer över 70 år, tills det att instruktionerna har uppdaterats/ändrats.
- Läs BCLAs corona virus guidance (länkar nedan, det finns en för konsument/patient och en för optiker) samt information från CORE.
 - Det finns hittills inga bevis för att friska individer bör undvika att använda kontaktlinser eller att kontaktlinsebärare är mer utsatta för en coronavirusinfektion jämfört med de som bär glasögon.
 - Det finns för närvarande inga bevis som tyder på något samband mellan användningen av kontaktlinser och spridningen av COVID-19 eller en coronavirusinfektion relaterad till användning av kontaktlinser.



Optikerförbundet

- För att hjälpa till att upprätthålla ögonhälsa ska alla kontaktlinsebärare följa användar- och skötselinstruktioner, enligt vad optikern anvisat och förskrivit.
 - Följa god hygienpraxis och råd
 - Inte använda kontaktlinser om kontaktlinsebäraren känner sig dålig, särskilt med förkylning eller influensaliknande symtom.

2020-03-12

- Ha en god och naturlig kommunikation med patienterna relaterad till spridning av virus. Kontakta alla bokade patienter innan besöket.
- Skärp hygienrutinerna – särskild handtvätt, all utrustning och inventarier som kommer i direkt kontakt med patienten (t.ex. patientstol, dörrhandtag, hak- och pannstöd, occluder, RAF-stav etc.
- Införskaffa stänkskydd på spaltlampan. Kontakta er leverantör. Exempel finns här: https://www.bernell.com/product/1203/Exam_Room_Needs_BestSellers
- Var extra uppmärksam vid moment som kräver direkt beröring – engångshandskar rekommenderas. Tvätta annars händerna direkt efteråt.
- Skapa rutin för hur ni hanterar om någon i butiken/kliniken (patient/anställd) har varit smittad. Vem kontaktas, vem sätts i karens etc.

Länkar till mer information

[Contact Lens Wear and Coronavirus \(COVID-19\) guidance from BCLA \(Statements for ECPs and consumer as attached\)](#)

[CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene](#)

[Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers](#)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-varden/>

<https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/smitta-och-smittspridning/oversikt/>

<https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/stadning-och-rengoring/desinfektion/oversikt/>

Utbildning



WHO

Gratis webbaserad utbildning för hälso- och sjukvårdspersonal.

<https://openwho.org/courses/COVID-19-IPC-EN>



Optikerförbundet